

Lesson Plan

SOULstainable Sankofa

Today we will teach you how to make a vibrant Sankofa inspired bird to connect, create, and celebrate Womxn's HERstory and movement-making from past to future! This soulstainable craft is made from cardboard, colorful yarn, colored paper, felt, and sticks.

MATERIALS

- 1 cardboard piece measuring 8 x 10 inches
- Yarn measuring 3 feet
- 2 wooden sticks
- Craft glue
- 1 piece of colored construction paper
- 1 piece of colored felt material
- Scissors
- Pen or pencil

DIRECTIONS



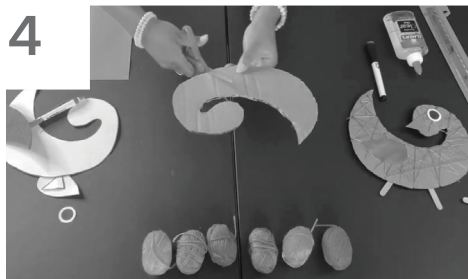
1 Start by cutting out the bird pieces/elements (body, wing, beak and eye).



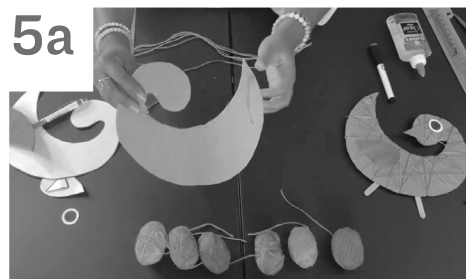
2 Trace the body of the bird onto the cardboard and felt.



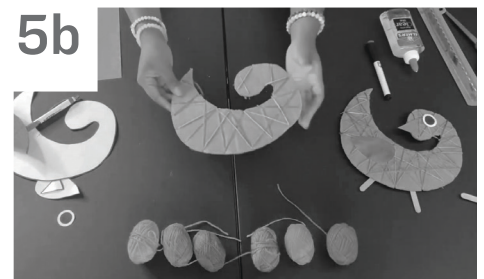
3 Cut out body of the bird from the cardboard and felt material.



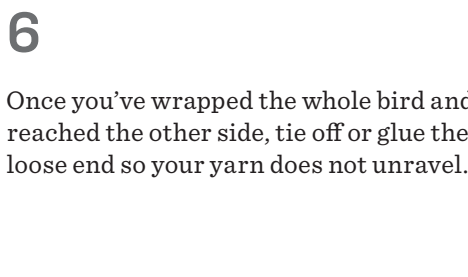
4 Then cut small slits, about one centimeter apart, all along the outer edge/outline of the bird's body.



5a Thread the yarn through the slits around the bird. Secure the yarn at the start of the tail, using the first slit.



5b Then continue to wrap the yarn up and down across the body of the bird.

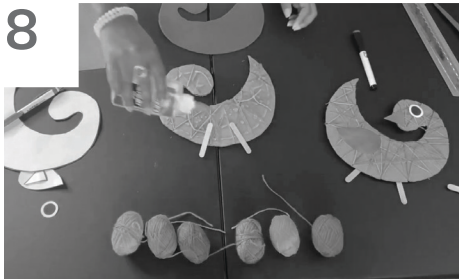


6 Once you've wrapped the whole bird and reached the other side, tie off or glue the loose end so your yarn does not unravel.



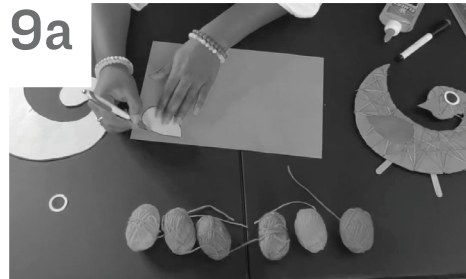
7 Glue two sticks onto the back of the bird to make two legs.

DIRECTIONS *(continued)*



Take the felt cut out of the body and glue it to the back of the cardboard sankofa body.

ADD THE WING



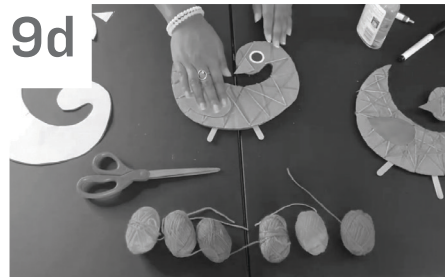
Draw around the wing template onto the colored paper or felt.

9b

Cut out wing.

9c

Decorate the wing.
You can use anything you can find – markers, stickers, ribbon, buttons – use your imagination!



Glue the wing to the body.

10

Repeat step 9a–d for the beak.
Glue paper eye to the body.

11

No matter which materials you chose to complete your sankofa bird, we hope you enjoyed making this simple but fun craft!

¡Hoy te vamos a enseñar cómo hacer un llamativo pájaro inspirado en el Sankofa para conectarte, crear y celebrar el Mes de la Historia de la Mujer, “Womxn’s HERstory”, e ir del pasado al futuro! Esta manualidad sustentable se hace con cartulina, estambre y papeles de colores, fieltro y palitos.

MATERIALES

- 1 pedazo de cartulina de 8 x 10 pulgadas
- 3 pies de estambre
- 2 palitos de madera
- Pegamento para manualidades
- 1 pedazo de papel para construcción, de color
- 1 pieza de fieltro de color
- Tijeras
- Lápiz o pluma

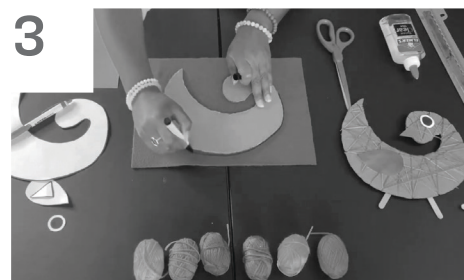
INSTRUCCIONES



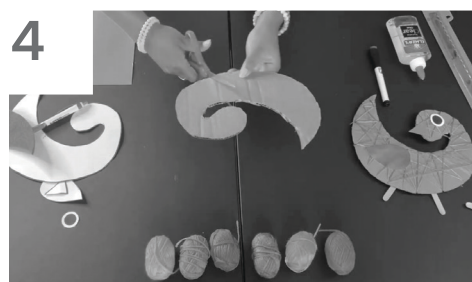
1 Empieza por cortar las partes del pájaro (cuerpo, ala, pico y ojo).



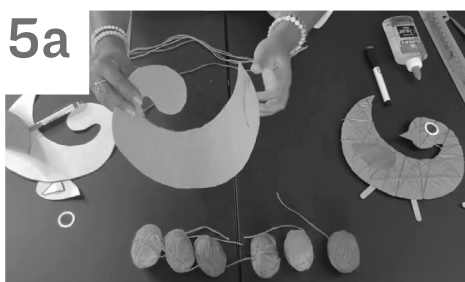
2 Traza el cuerpo del pájaro sobre la cartulina y el fieltro.



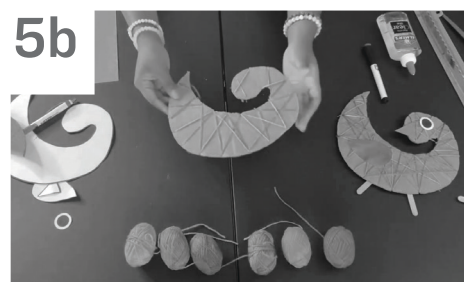
3 Corta el cuerpo del pájaro de cartulina y de fieltro.



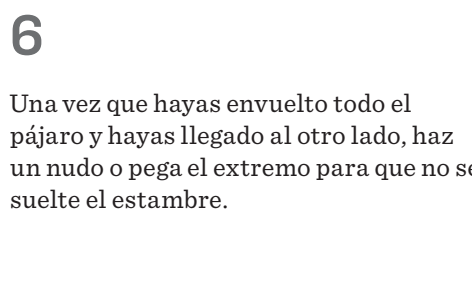
4 Corta ahora pequeñas ranuras, aproximadamente a un centímetro de distancia, a lo largo de la orilla/contorno del cuerpo del pájaro.



5a Pasa el estambre a través de las ranuras alrededor del pájaro. Asegura el estambre empezando por la cola, usando la primera ranura.



5b Continúa envolviendo el estambre por delante y por detrás a lo largo del cuerpo del pájaro.

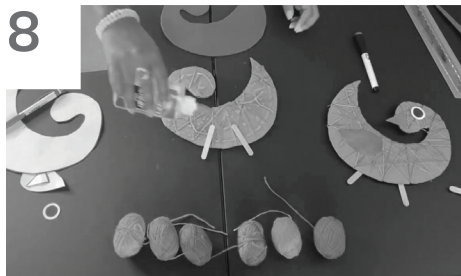


6 Una vez que hayas envuelto todo el pájaro y hayas llegado al otro lado, haz un nudo o pega el extremo para que no se suelte el estambre.



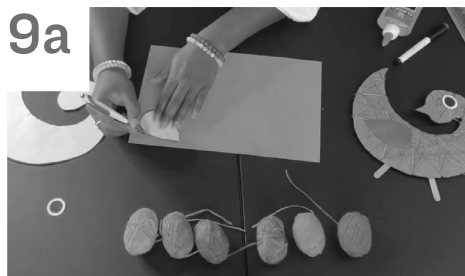
7 Pega dos palitos en la parte de atrás del pájaro, para hacer dos patas.

INSTRUCCIONES (continuación)



Toma el fieltro que cortaste en forma del cuerpo y pégalo en la parte de atrás del cuerpo del Sankofa.

AÑADE EL ALA



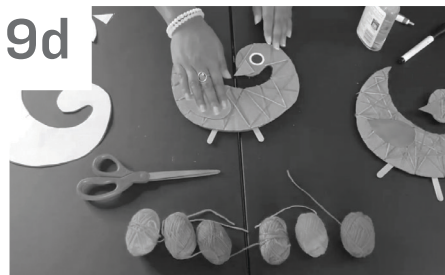
Traza al rededor del molde sobre papel o fieltro de color.

9b

Corta el ala.

9c

Decora el ala.
Puedes usar lo que encuentres — marcadores, calcomanías, listón, botones — ¡usa tu imaginación!



Pega el ala al cuerpo.

10

Repite los pasos 9a-d para el pico.
Pega el ojo de papel al cuerpo.

11

Sin importar los materiales que hayas elegido para terminar tu pájaro Sankofa, esperamos que hayas disfrutado de hacer esta actividad sencilla, pero divertida.